



Seensucht

 **110 Hm**
2,5 Std.

Diff. 8-, 6+ obl.

 **50 Min.**

 **Abseilen/
1:15 Min.**

bergsteigen.com

Alpinverlag
www.alpinverlag.at

Topo: Gerald Stranzinger

Anreise: Von der Westautobahn nach Gmunden und am Ostufer des Traunsees bis zum Ende der Straße (Parkplatz).

Zustieg: Der Forststraße zum Naturfreundesteig folgen (beschildert; Steig beginnt nach dem zweiten Tunnel), und auf diesem über die erste Steilstufe bis ins erste Flachstück. Dort auf Steigspuren über eine Schutthalde zum Einstieg des „Gmundnerweges“ (3+, leicht markiert). Nach der zweiten Steilstufe an der Wand entlang bis zum roten Punkt mit Sanduhr. (Man kann auch direkt über die Schutthalde zum Einstieg des Sanduhrenparadieses). Der Einstieg der Route Seensucht ist ca. 20 m weiter rechts oben.

Abstieg: Abseilen über die Route.

Alternativ vom Stand der letzten Seillänge über schroffes Gelände hinüber in die Route Sanduhrenparadies und über diese noch in zwei Seillängen hinauf auf den Grat. Im weiteren Verlauf dem Gratrücken folgen bis man auf die Südschulter gelangt und von gelangt man über den Naturfreundesteig wieder hinunter.



© bergsteigen.at